

# MINDENT NYITÓ MESEKULCS

*Az éneklő zsák*

*(Elfogadást segítő mese a bántalmazás ellen)*

Zene: Danosongs - Silvershine

<https://danosongs.com/>

**Bencsikné Mayer Mónika**

**Mesekulcs**

**tulajdona**

# KEDVES PEDAGÓGUS!

❖ Engedje meg, hogy gondolatébresztőként megosszam Önnel egy alsó tagozatos diákok számára kidolgozott, meseterápián alapuló foglalkozás tervezetét.

Legfontosabb vezérfonala az eltérő képességű gyerekek elfogadásának és a bántalmazó szándék felismerésének segítése a kisdíákok számára, egy átdolgozott spanyol népmese alapján.

Örömömrre szolgál, ha részleteiben vagy egészében beépíthetőnek találja foglalkozásaiba. Kellemes és hasznos időtöltést kívánok Önnek és diákjainak!

Bencsikné Mayer Mónika  
meseelemző, meseterápiás szakember

Szükséges eszközök:

csomagolóhoz használt hungarocell darabok

színes üvegvécik (Hobby bolt)

nyeles háló (kisállat kereskedés)

összehúzható szájú zsák

kavicsok vagy más tárgyak

egy gyűrű alakú tárgy

valamilyen időmérő eszköz (pl. egy kis homokóra)

Juta zsák (mezőgazdasági bolt)

kalap

egyforma fémpénzek (pl. 5 forintosok)

festésnél használt takarópapír, ami nagy felületet biztosít rajzolásra  
(festékbolt)

zsírkréta, filctoll

# KEZDJÜK A MESÉVEL ☺



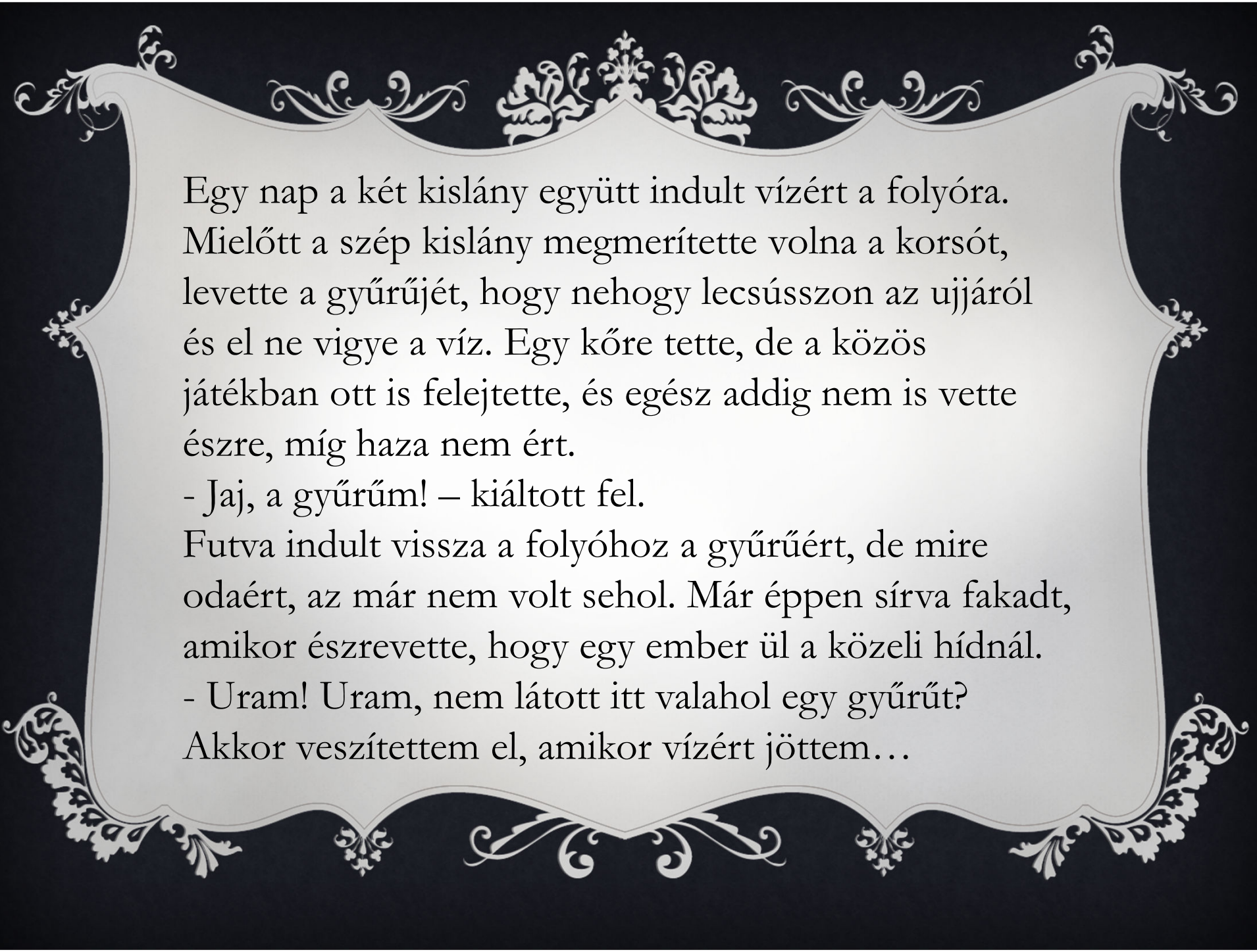
(Ráhangolódás)

❖ Gyertek, üljetek ide mellém, a tábortűz köré!  
Tudjátok, hogy valamikor régen - még jóval az internet, a tévé, sőt még a könyv feltalálása előtt –, nem csak meséltek a felnőttek, de felnőttek és gyerekek közösen hallgatták a meséket? Elmondok most nektek egy mesét, ami a messzi Spanyolországban járt szájról szájra és az ottani emberek mesélték egymásnak a közös tüzet körbe ülve. Hallgassátok ne csak nyitott füllel, de nyitott szívvel is, ahogy egykor ők hallgatták.

(Mesemondás)

Volt egyszer, hol nem volt, egy szépséges, ám kissé feledékeny leány, akiért rajongott mindenki, aki csak ismerte. És volt egy kis testi hibával élő, ezért szépnek sohasem nevezett, de nagyon éles eszű kislány.

Mindent megfigyelt maga körül és mindent elsőre meg is jegyzett. Ki tudja miért voltak olyan nagyon jó barátnők – mert bizony a legjobb barátnők voltak! -, hiszen éppen egymás ellentétei voltak. Sülve-főve együtt voltak, mindig együtt játszottak, énekeltek. Történt egyszer, hogy a szépséges kislánynak a szülei egy aranygyűrűt ajándékoztak a születésnapjára.



Egy nap a két kislány együtt indult vízért a folyóra. Mielőtt a szép kislány megmerítette volna a korsót, levette a gyűrűjét, hogy nehogy lecsússzon az ujjáról és el ne vigye a víz. Egy kőre tette, de a közös játékban ott is felejtette, és egész addig nem is vette észre, míg haza nem ért.

- Jaj, a gyűrűm! – kiáltott fel.

Futva indult vissza a folyóhoz a gyűrűért, de mire odaért, az már nem volt sehol. Már éppen sírva fakadt, amikor észrevette, hogy egy ember ül a közeli hídnál.

- Uram! Uram, nem látott itt valahol egy gyűrűt?

Akkor veszítettem el, amikor vízért jöttem...

- Ó, a tiéd volna? A kövön találtam, és beletettem ebbe a zsákba, ni – felelte az ember. - Ha kell, vedd ki! – és mutatott egy hatalmas zsákot, ami ott feküdt mellette.

A kislány nem gyanakodott. Az ember felemelte a zsákot és tartotta, amíg a kislány bemászott a zsákba, hogy drága gyűrűjét megkeresse. De mire észbe kapott, az ember már össze is fogta a zsák száját, a hátára kapta, és uzsgyi, eliramodott.

- Kérem, kérem, engedjen ki!

- Dehogyan engedlek! Ne is kérd, szépségem! Hála neked, rengeteg pénzt fogok keresni. Fejedelmien élek majd és még dolgoznom sem kell! Elmagyarázom, hogy mit kell tenned, és engedelmeskedni fogsz, ha nem akarsz, hogy agyonüsselek.

- Amikor beérünk egy faluba, kiáltani fogok:

Énekelj, zsákocskám,  
vagy botot kapsz kiskomám!

- És akkor – folytatta az ember – te szépen énekelni kezdesz, az emberek meg bámulni fognak, és pénzt dobnak a kalapomba.

Majd meglátod, milyen remek lesz!

- De... - próbált tiltakozni a kislány.

- Nincs semmi de, szépségem! Ha jól viseled magad, akkor este, amikor megszállunk a fogadóban, adok neked enni. Ha viszont nem, éhen maradsz, és napról napra soványabb leszel.

Megértetted?

- Igen – szepegte a lányka.

- Nemsokára egy faluba érünk. Lássuk, hogy viseled magad!



Az ember, aki épp úgy nézett ki, mint egy vásári szemfényvesztő, megállt a falu közepén, és amikor elegen köré gyűltek, rákezdett:

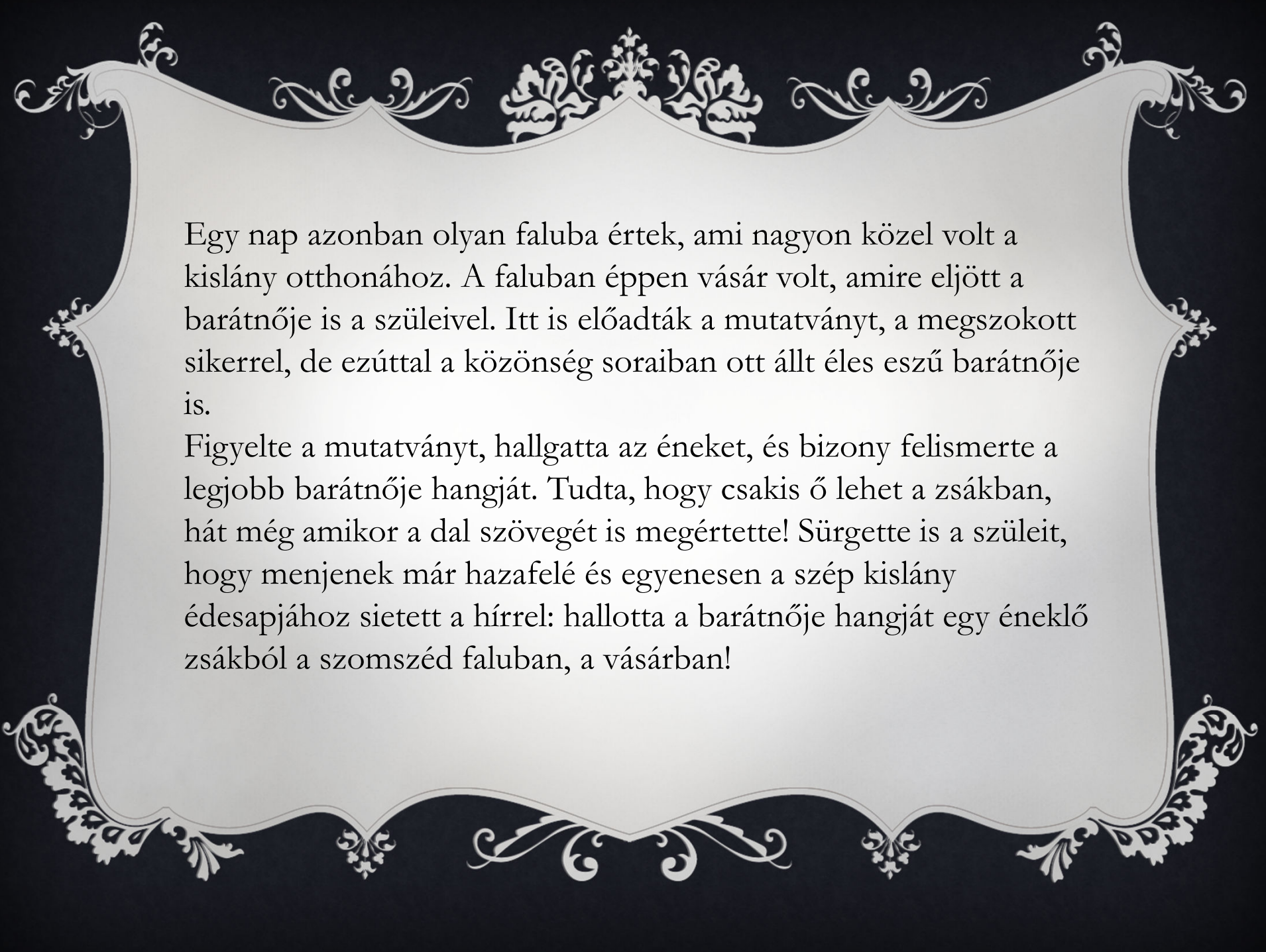
Énekelj zsákocskám,  
vagy botot kapsz kiskomám!

És akkor a kislány, akinek közben volt ideje kigondolni, hogy mit is énekeljen, belekezdett egy szomorú dalba:

Aranygyűrű lett a veszttem,  
mit a folyónál elvesztettem,  
most távol az otthonomtól  
e feneketlen zsákban végzem.

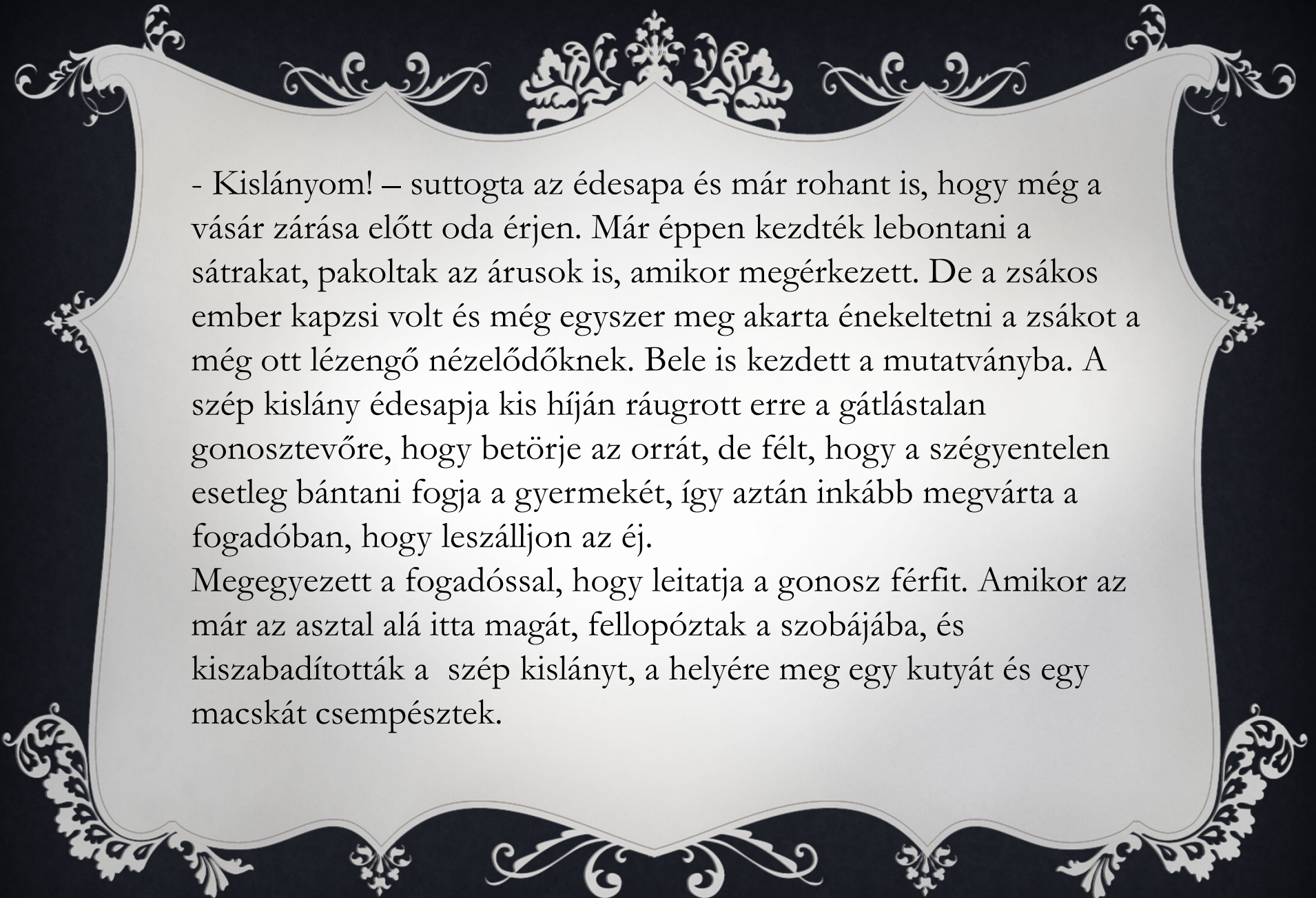
A falu népe lelkesen megtapsolta a dalt, mert azt hitték, hogy a zsáknak varázsereje van, vagy a gazdája rendkívüli hasbeszélő.

Az ember látta, hogy mekkora sikere van az éneklő zsáknak, ezért napról napra járták a sok-sok falut, és mindenhol sok pénzt kapott a mutatványért. Fejedelmien megélt a mutatványból. Esténként a kislányt kiengedte a zsákból és neki is jutott egy tál étel, nehogy legyengüljön és ne tudjon énekelni.



Egy nap azonban olyan faluba értek, ami nagyon közel volt a kislány otthonához. A faluban éppen vásár volt, amire eljött a barátnője is a szüleivel. Itt is előadták a mutatványt, a megszokott sikerrel, de ezúttal a közönség soraiban ott állt éles eszű barátnője is.

Figyelte a mutatványt, hallgatta az éneket, és bizony felismerte a legjobb barátnője hangját. Tudta, hogy csakis ő lehet a zsákban, hát még amikor a dal szövegét is megértette! Sürgette is a szüleit, hogy menjenek már hazafelé és egyenesen a szép kislány édesapjához sietett a hírral: hallotta a barátnője hangját egy éneklő zsákból a szomszéd faluban, a vásárban!



- Kislányom! – suttogta az édesapa és már rohant is, hogy még a vásár zárása előtt oda érjen. Már éppen kezdték lebontani a sátrakat, pakoltak az árusok is, amikor megérkezett. De a zsákos ember kapzsi volt és még egyszer meg akarta énekelteni a zsákot a még ott lézengő nézelődőknek. Bele is kezdett a mutatványba. A szép kislány édesapja kis híján ráugrott erre a gátlástalan gonosztevőre, hogy betörje az orrát, de félt, hogy a szégyentelen esetleg bántani fogja a gyermekét, így aztán inkább megvárta a fogadóban, hogy leszálljon az éj.

Megegyezett a fogadóssal, hogy leitatja a gonosz férfit. Amikor az már az asztal alá itta magát, fellopóztak a szobájába, és kiszabadították a szép kislányt, a helyére meg egy kutyát és egy macskát csempészték.

Másnap az ember megint elő akarta adni a mutatványt, de a zsák nem énekelt. A falu népe botot ragadott, és ütni kezdték a zsákot, amiért becsapták őket. Az ember futva menekült, és amikor mérgesen kioldozta a zsák száját, hogy megbüntesse a kislányt, az elagyabugyált kutya és macska dühösen kiugrott a zsákból egyenesen az ember arcára. A macska kikaparta a szemét, a kutya meg leharapta a fülét.

És a gyűrű? Soha többé nem került elő. Biztos eladta a zsákos ember valamelyik vásárban.

És mi lett a kislánnyal? Ép és egészséges, hála a barátnőjének és az édesapjának. Még mindig szépséges, de már nem annyira feledékeny.

Itt a vége fuss el véle!

(Campos Jiménez Mária fordítása alapján)

# JÁRJUK MOST EGYÜTT VÉGIG A MESE ÚTJÁT!



(Instrukció 1.)

A kislány gyűrűje a vízbe esett és a fehér haboktól nem látni mit rejt a víz, hol a gyűrű. Mindenki háromszor próbálkozhat megtalálni a kis hálóval. A vízben színes kavicsok jelképezik a halakat, amit ha kifogsz jutalom matricát kapsz.

Kellékek: Csomagoláshoz használt hungarocell darabok, színes üvegkavicsok (Hobby bolt) nyeles háló (kisállat kereskedés)



(Instrukció 2.)

Ebben a zsákban van a gyűrű, elrejtve kavicsok vagy más tárgyak közé. Belenézni nem lehet, csak tapogatással tudod megkeresni benne a gyűrűt. Ha megtalálod, felmentést kaphatsz a következő feladat alól (ha szeretnél).

Kellékek: összehúzható szájú zsák, kavicsok vagy más tárgyak, egy gyűrű alakú tárgy, valamilyen időmérő eszköz – esetleg egy kis homokóra – hogy egyforma időt kapjanak a keresésre.



(Instrukció 3.)

Ajjaj, nem sikerült megtalálnod a gyűrűt? Akkor sajnós bele kell lépned ebbe a zsákba és énekelni valamit, hogy tovább haladhass. Énekeld el, hogy te mit daloltál volna a kislány helyében. De ha ez most nem megy, akkor sincs semmi gond. Énekelj a kedvenc dalodból pár sort!  
Ha szépen énekelsz matricát kapsz.

Kellékek: Juta zsák (mezőgazdasági bolt)

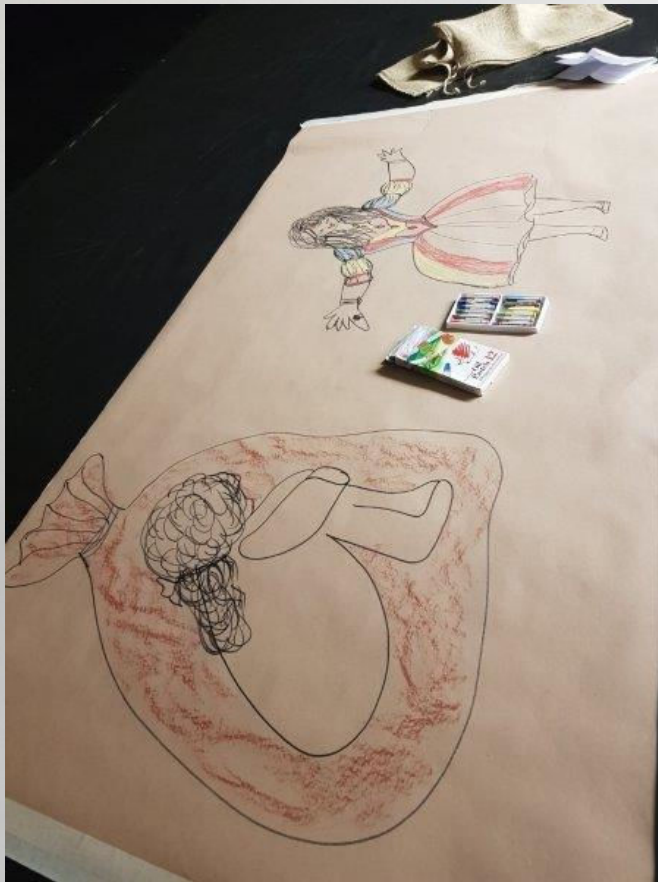


(Instrukció 4.)

Hát bizony, mindenki szépen énekelt, úgyhogy megérdemli a jutalmat. Ha tetszett a többiek éneke, próbálj meg háromszor is beletalálni a pénzérmével a kalapba.

Kellékek: kalap, fémpénzek





(Instrukció 5.)

Bár sok pénzt sikerült a mutatónyosnak összegyűjteni a vásárban, de a kislány az ügyes énekének köszönhetően mégis kiszabadult. Hogy hogyan?

Mutassátok meg egy hatalmas, közös rajzon! Alkossatok, színezzetek együtt, mindazt megmutatva, amit számotokra jelentett a mese. Bármilyen papírra kerülhet, ami most és itt számodra fontos.

Kellékek: festésnél használt takarópapír, ami hatalmas területet biztosít a kibontakozásra (festékbolt), zsírkréta, filctoll

NÉHÁNY EGYÉNI RAJZ, AMI A MESE  
ALAPJÁN FOGLALKOZÁSAINKON  
SZÜLETETT





(Feldolgozás – Tanácsok a gyerekek számára)

## Mit tehetsz, ha kiközösítést vagy bántalmazást tapasztalsz?

\* Fontos, hogy tudd: nem elfogadható viselkedés a másik kiközösítése, folyamatos piszkálása. Tegyéll ellene, mert magától nem fog abbamaradni a bántó viselkedés!

Ha nem teszel ellene, egyre súlyosabb lesz a helyzet.

Ha segítséget nyújtasz valakinek, akkor valószínűbb, hogy te is kapsz segítséget, ha hasonló helyzetbe kerülsz.

Beszélg valakivel, akiben megbízol!

Őszintén mondd el mi történt, de ne túlozd el!

Ha a beszámolóban csak egy kis része hazugság, akkor a többit se fogják elhinni neked.

Ne add fel, ha elsőre nem kapsz segítséget!

Próbálkozz tovább, hogy megoldást találj a helyzetre!

\* Ha téged bántanak sem kell egyedül megoldanod a helyzetet.

Nyugodtan kérj segítséget!

Ne hibáztasd magad!

Nem a te bűnöd, ha mások durván bánnak veled.

Ne kezdj el verekedni, mert a végén még téged büntetnek meg!

\* Fontos, hogy tudd: van segítség, de csak akkor találod meg a megoldást, ha őszintén elmondod, ami történt.

Készült a Cri Du Chat Baráti Társaság Mesehíd projektje keretében, az NSZI és az EMMI támogatásával.

Köszönöm, hogy időt szánt foglalkozás tervezetünk megismerésére!

Mesénk alkalmas arra is, hogy felszínre hozzon esetlegesen bántalmazásból eredő traumát, ezért engedje meg, hogy néhány hasznos elérhetőséget is a figyelmébe ajánljunk:

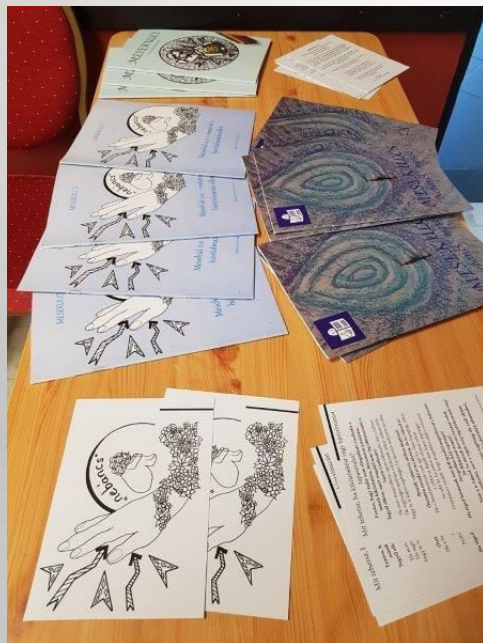
Országos Kríziskezelő Információs Szolgálat <a href="http://www.bantalmazas.hu">www.bantalmazas.hu</a> 06-80-20-55-20 éjjel-nappal	Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány <a href="http://www.kek-vonal.hu">www.kek-vonal.hu</a> 116-111 <a href="mailto:116000@kek-vonal.hu">116000@kek-vonal.hu</a> <a href="mailto:info@kek-vonal.hu">info@kek-vonal.hu</a>
NANE <a href="http://www.nane.hu">www.nane.hu</a> Hétfő, kedd, csütörtök és péntek este 18 és 22 óra és szerda 12-14 óra között 06-80-505-101 <a href="mailto:info@nane.hu">info@nane.hu</a> este 18-22	Patent Egyesület <a href="http://www.patent.org.hu">http://www.patent.org.hu</a> Szerda 16 és 18 óra és csütörtök 10 és 12 óra 06 70 252 5254 06 70 277 6522 <a href="mailto:jog@patent.org.hu">jog@patent.org.hu</a>

Búcsúzóul  
egy  
javasolt  
terem  
dekoráció:

**EBBEN AZ OSZTÁLYBAN  
SOKAT NEVETÜNK,  
SEGÍTŐKÉSZEK VAGYUNK,  
SZÉPEN BESZÉLÜNK,  
MINDIG IGAZAT MONDUNK,  
TISZTELJÜK EGYMÁST,  
ÍGÉRETEINKET BETARTJUK,  
MEGBOCSÁTUNK, HA NEHÉZ IS.  
EGY CSAPAT VAGYUNK!**

Forrás:  
[eletszepitok.hu](http://eletszepitok.hu)

# KIADVÁNYAINK



Igényelhetőek: [criduchat@freemail.hu](mailto:criduchat@freemail.hu)

KÉSZÍTETTE: CRI DU CHAT BARÁTI TÁRSASÁG  
BENCSIKNÉ MAYER MÓNIKA

[www.criduchat.hu](http://www.criduchat.hu)

[www.mesekulcs.hu](http://www.mesekulcs.hu)

*Cri Du Chat  
Baráti Társaság*



❖ Támogatóink:

Slachta Margit Nemzeti  
Szociálpolitikai Intézet

EMMI



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

